

Zusammensetzung der Propoliscreme nach Drescher

Rezeptur:

- 3 Teile Bienenwachs (Mittelwand)
- 60 Teile Lanolin , Wollfett aus der Drogerie
- 20 Teile Olivenöl, kaltgepresst
- 1 Esslöffel Honig
- 7 Teile Propolistropfen (in Alkohol gelöst)

Gewichtsangaben

- 20 gr Bienenwachs
- 500 gr Lanolin
- 128 gr Olivenöl
- 35 gr Propolistropfen
- 1 Esslöffel Honig
- 5 Tropfen Duftessenz (freiwillig)

Die Qualität der Zugaben ist entscheidend. Wollfett ist sorgfältig gereinigtes Fett der Schafwolle. Es ist bedeutende Grundlage für kosmetische Produkte.

Das Besondere am Wollfett ist die Eigenschaft, eine gewisse Menge Wasser zu binden. Wollfett ist ein natürlicher Emulgator. Gekauftes Lanolin ist eine Mischung aus Wollfett, Parafin und Wasser. Es ist eine bequeme Salbengrundlage und wirkt konservierend.

Vaselin und Melkfett sind Erdölprodukte und dringen nicht in die Haut ein. Es überzieht sie wie ein Film und unterbindet die natürliche Hautfunktion.

Jjobaöl ist flüssiges Wachs der Jjobaölnuss und wird nicht ranzig. Es pflegt und schützt die Haut, ist aber sehr teuer.

Quelle: Luisa Hochreutener, Heilpraktikerin